

病院・お薬・漢方・ヨガ…  
何をやってもダメだった方だけ  
来てください

いつもなんとなくしんどい・コロナ渦不安  
自律神経症状・10年以上続くツライお悩み  
肩こり・頭痛・肌荒れ・不眠・うつに

脳ストレスを減らし  
幸せホルモンを増やす  
脳活性エステ



『本当に不思議な感覚』  
93%の方が複数の変化を実感！

絶妙なタッチケアで  
今までにない変化が！



ストレス過多で眠れない日が  
続いてきたけど  
朝の目覚めがよくてビックリ！



ただただ癒やされたいと思って来たら  
『首の激痛』もどこかへ行って  
『お顔の疲れ』までなくなって嬉しい！

幸せホルモン・セロトニンの力で数々の変化！  
1回だけでも変わりますが、3回で大きく変わります

幸せホルモン・セロトニンの効果とは

1. 自律神経が整うので睡眠の質、めまいや頭痛、モヤモヤする胃腸  
なんとなくしんどい方に。自律神経のバランスが乱れている方にはとてもおすすめです
2. 痛みの抑制・首肩こり、腰痛など
3. 心の安定・感情のコントロール→職場や家庭でのイライラが減ると言われます
4. 集中力・記憶力の向上やスッキリ感→家事や仕事が効率よくサクサク出来ると言われます
5. 姿勢を維持する筋肉や、表情筋に働きかけます→姿勢が良くなります  
お顔のゆるみもキュッと引き締まり小顔に！さらにお目目ぱっちり！目ヂカラもアップします

脳活性エステでセロトニンの効果を手に入れ  
心と体のストレスをゼロに！

1回・10000円を初回  
→3回・25000円(税別)

詳細は裏面へ

# セロトニン活性療法 (脳活性エステ) とは

幸せホルモンと言われるセロトニンを増やすことで  
体の不調だけでなく、考えすぎやイライラなど  
×メンタル面のケアもでき、ストレスに強くなって  
前向きな気持ちが持てるようになります

\*幸せなご報告がたくさんあります！

目がパッチリ&背中に羽根が...  
目がぱっちり開いていると  
言われた。首肩ごりも楽になって  
背中に羽根が生えたみたい！  
そして、かかとにパネが  
着いたみたいに弾むように歩ける  
不思議な感覚ー！  
50代・女性・自営業

アトピーと妊活に  
子供の頃からのアトピーが  
赤みもなくなりツルツルに！  
さらに1年間妊活してたけど  
思うようにいかない中  
セロトニン活性療法を続けて  
1ヶ月で、授かりました！  
魔法みたいなエステです。  
30代・女性・会社員

## どんなことをするの？

### 【コース内容】

1. 初めての方にはアンケートをお願いしています。まずは、差し支えない範囲でお悩みを教えてください
  2. カウンセリング・お悩みを元にお話ししながら、メンタル面も整えていきますので  
色々相談したいという方にもおすすめです。
  3. ボディチェック・ボディバランスを見ていきます
  4. 脳活性&セロトニン活性ケア・ボディケア（服を着たままでOK）頭から背中・足・お腹お顔までの全身を  
絶妙なタッチでセロトニンを増やし、体のケアと脳ストレスを減らすお手入れをしていきます。  
やさしいタッチのお手入れなのでどんな方にも負担がなく安心で、かつ効果も高いコースです
  5. 施術後のボディチェック・変化を実感していただけます
  6. アフターティー・腸内環境に良いお茶を飲みながら…ご質問などあればお気軽にどうぞ
  7. 次回のご来店までにお家でできる体と心が軽くなるセルフケアのアドバイス
- ストレスの原因となっていることと上手に付き合っていけるように、ストレスに強い体と心を作っていきます

## 期間限定・モニター価格

通常1回10,000円ですが、3回モニター体験コース  
通常60分 3回 30,000円→25,000円を、さらに  
チラシ割引で24,000円に！（税別）11月末まで



頑固な肩ごり&他3つ！  
40年来の肩ごりが  
なくなってびっくり！  
だんだん姿勢が整ってきて  
お腹もへこんできて  
お肌も綺麗になってきたお  
すぞいねこれ  
60代・女性

### 【お願い】

- 効果を最大限に短期間で出すために、まずは3週間以内に3回の予定を確保してください
- ★1回目約90分 アンケート・セロトニンについての説明がありますので少しお時間かかります
  - ★2回目、3回目60分（モニターの詳細は1回目にお伝えいたします）
  - ★ストレス過多の場合、一時的に眠くなったりしんどくなったりする場合があります。また  
変化の感覚は個人差があります。ご了承の上お申込ください、またはお気軽にご相談ください



## 3回モニター体験談・・・色々な所が同時に良くなる感じ！ うつ・肌荒れ・不安・心配性・ストレス・睡眠不足と複数お悩みでした

肌荒れ、体の痩せ、冷え、不安な気持ち、思考力の低下に数年間悩んできました。  
早寝早起きに何度も挑戦するも続きません。夜は仕事の時みたいに気持ちがせかせかした  
ままでリラックスできません。何か変化のきっかけが欲しくて予約させていただきました  
3回を終った後、①日々自分の考えに対する気づきが得られやすくなった②落ち込みにく  
くなった。本当に不思議な感じ③姿勢まっすぐ安定④疲れにくい気がする⑤朝起きやすく、  
夜眠りやすい⑥頭で考えて解決しようとしてもできなかったことができる感じ⑦体が全体的  
にスッキリした⑧集中力、思考力安定⑨肌荒れ少しましになった感じ。途中、眠りが浅い日  
もありましたが⑩色々な箇所が同時によくなる感じでした  
20代・女性・会社員



長岡天神駅より徒歩4分  
営業時間：11時から19時  
定休日は不定休のため  
サイトをご確認ください

詳細は <https://happy.nagomi.net>



セラピスト 紫藤 珠佑

【色々試してみたけれど、解決策がわからず本気でなんとかしたい方のために】  
マッサージ・ヨガ・ピラティス・漢方・アロマ・鍼灸など色々やってきたけれど  
変化なし...これ以上どうしていいかわからない(泣)という方が当サロンに  
来られます。私も長い間「いつもなんとなくしんどい」とか、朝、起きられない、  
胃炎、心因性ストレスなど、自律神経症状に悩まされてきました。これらがきっかけ  
でこの仕事をしています。セロトニンのお手入れは同じようなお悩みを持つ方に  
とても効果的で、たくさんの方がたくさんの変化を感じていただいています

ナチュラルセラピーサロンなごみ ご予約・お問い合わせは  
お電話で、チラシをみたとお伝えください

075-957-1320

LINE 友だち追加



【LINEの場合】  
QRコードを読み取っていただき、追加ボタンを  
ポチッと。ご希望日時を入れていただきますと  
こちらからお返事いたします。